

陪伴

要上小学的孩子

给父母的指南

上小学的过渡，是重要的一步。

父母的作用

建议跟您的孩子做一些活动

有用的技巧

上小学最初的那些日子

可咨询的网站链接

进入学前班，是与小学的第一步关联！

作者是第一次学校过渡的负责人与小学的教学顾问

您的孩子准备融入他的社区小学。这里有个小指南，可对他在第一次学校过渡，这一重要阶段，有所帮助。

为什么这是您孩子一生中重要的一个阶段呢？

跨进这个小学校门，会给孩子带来巨变：培养自主能力，发现新的生活环境，与父母分离，结识新朋友。

对一些孩子来说，他们对这个过渡充满自信；而对另些孩子来说，他们对此充满焦虑。

所以，您用积极肯定的方式来陪伴孩子才显得那么重要。



父母的角色是什么呢？



作为孩子教育的第一负责人，您是陪伴孩子度过这第一次学校过渡的最佳人选。

您孩子有什么需要，请直接跟老师联系。如果您孩子还接受某些专业服务，请告诉联系的老师。因为这样可以更快更充分地帮到您的孩子。



为让孩子顺利度过上小学的过渡，我们推荐一些促进精细运动机能和全面运动机能的活动。某些有用的技巧也可以在夏天培养。

在后面几页，我们会介绍这些建议。

推荐一些您与孩子一起参与的活动。

- 让孩子玩塑形泥，最好硬一点，不用其它配件，用于锻炼手的肌肉。
- 让孩子在房子里模仿动物（熊，蛇，猫，青蛙等等）走路。
- 让孩子趴在在地上写字，游戏，画画。
- 让孩子在挂在墙上的大纸上画素描或水粉画。此时孩子是站着的。
- 放开嗓音，给孩子念阅读材料。让他盘腿坐在地上，并习惯这个坐姿。
- 让孩子在他未来要上的小学的校园里玩。您可以带过来个球，自行车，跳绳，等等。



上小学的技能

- 让他能辨认上学的日常用品（背包，铅笔盒，午餐盒）。



- 让他能独立打开容器（包括保温瓶）



- 让他能独立穿衣服，特别是会用扣子（鞋带），拉链，纽扣。



- 让他能独立上厕所。



上小学的技能

- 教他条理性（让孩子学习做事情有步骤，先做给他示范一下，再让他尝试）。



- 教他坚持不懈（鼓励他在困难的时候，也要做完一个任务）。



- 教他集中精力（要求他一次完成一件事，这个时候要保持屏幕都无法设访问）。



Source: Naitre et Grandir

刚上小学的日子

您的作用是让孩子建立上小学的认知。为了陪好孩子，让他顺利度过上学的最初几天，最后还有些如下的建议：

- 您要陪孩子去小学，去托管中心，或去公共骑车站。
- 您要提醒孩子一天的作息时间表。
- 您要避免说这个容易或者困难，因为每个孩子上学前班，都有自己的方法。
- 您要鼓励并祝贺孩子，为做事而付出的努力。
- 您要对孩子的提问与行为保持敏感。
- 您要总是让孩子放心。因为我们需要您的配合，让孩子顺利度过这第一次的学校过渡期。
- 您要确保孩子能睡足觉（12个小时）。
- 您要让孩子预备通过视力检测（由疾病保险体系报销）。

您的社区组织会一直为您服务

您知道吗？您所在的辖区有很多组织，可以强有力地帮助您孩子的教育与家庭安排取得成功。

这里举例说明这些帮助：

- 父母讨论会（关于惯例，父母与孩子的关系，兄弟姐妹的管理，陪同写作业，等等）
- 街区临时托儿所，日营
- 食物帮助，集体厨房
- 价格低廉的旧货店
- 就业帮助或法律帮助
- 欢迎与从心理社会学角度来聆听
- 等等

欲知您所在社区的组织，请拨211，或登陆：www.211qc.ca (有多种语言可选择)

请直接与您所在区的CLSC联系（当地社团服务中心），寻求各种免费服务：sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/

某些资源

蒙特利尔学校服务中心

这里是一个有用的工具箱，帮助您孩子取得学业成功。

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

这个项目的学习阶段，是关于四五岁孩子上的学前班的。

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/>

出生与成长

这里有一篇有趣的文章：《进入学前班》，出自杂志《出生与成长》。

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

文件制作是由：
Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac, et Gaëlle Kingué-Elongué
第一次学校过渡的负责人
Catherine Gosselin et Caroline Quintal
学前教育与小学教育的教学顾问

Centre
de services scolaire
de Montréal

Québec 