

ΣΥΝΟΔΕΥΣΤΕ

το παιδί σας στο σχολείο

Οδηγός γονέων

Η μετάβαση στο σχολείο, ένα σημαντικό βήμα

Γονικός ρόλος

Προτάσεις για δραστηριότητες με το παιδί σας

Χρήσιμες δεξιότητες *utils*

Οι πρώτες μέρες του σχολείου

Χρήσιμες συνδέσεις

Η αρχή στο νηπιαγωγείο, μια πρώτη επάφη με το σχολείο!

Από τους εκπαιδευτικούς για την πρώτη μετάβαση στο σχολείο και τους συμβούλους του δημοτικού

Το παιδί σας είναι έτοιμο να μπει στο σχολείο της γειτονιάς του. Ιδού ένας σύντομος οδηγός για την υποστήριξή του σε αυτό το σημαντικό βήμα της πρώτης σχολικής μετάβασης!



Γιατί αυτό είναι ένα σημαντικό βήμα στη ζωή του παιδιού σας;

Περνώντας την πύλη του σχολείου
θα υποστεί σημαντικές αλλαγές:
ανάπτυξη αυτονομίας, ανακάλυψη
ενός νέου περιβάλλοντος,
απαγκίστρωση από τους γονείς και
δημιουργία, μεταξύ άλλων, νέων
φίλων.



Αρκετά παιδιά, θα βιώσουν τη
μετάβαση με σιγουριά ενώ για
άλλα θα την αναμένουν με άγχος.

Γι' αυτό είναι σημαντικό να
συνοδεύσετε το παιδί σας με
θετικό και καθησυχαστικό τρόπο!



Ποιος είναι ο ρόλος σας ως γονέας;

Ως πρωτοετής φροντιστής του παιδιού σας, είστε το καλύτερο άτομο για να υποστηρίξετε το παιδί σας σε αυτή την πρώτη μετάβαση στο σχολείο.

Μην διστάσετε να ενημερώσετε τον εκπαιδευτικό για τις ανάγκες του παιδιού σας. Εάν έχει λάβει μέρος σε προγράμματα ειδικής αγωγής και εκπαίδευσης, αναφέρετε και αυτά. Με αυτήν την κοινή χρήση πληροφοριών, το παιδί σας θα υποστηρίζεται έγκαιρα και επαρκώς

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να συμμετέχουν σε συγκεκριμένες, ή γενικές δραστηριότητες στο σχολείο. Ορισμένες χρήσιμες δεξιότητες μπορούν επίσης να αναπτυχθούν κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Θα βρείτε κάποιες ιδέες στις επόμενες σελίδες..

Προτάσεις για δραστηριότητες με το παιδί σας

- Παίξτε με μια αρκετά σκληρή πλαστελίνη, χωρίς αξεσουάρ, για να αναπτύξει τους μύες των χεριών.
- Κάντε το παιδί σας να περπατήσει στο σπίτι, μιμούμενο ζώα (αρκούδα, φίδι, γάτα, βάτραχος, κλπ.).
- Κάντε το παιδί σας να γράψει, να παίξει, και να ζωγραφίσει στο πάτωμα στηριζόμενο στην κοιλιά σας.
- Κάντε το παιδί σας να σχεδιάσει/ζωγραφίσει (με γκουάς) σε μεγάλα φύλλα χαρτιού τοποθετημένα στον τοίχο, στα ορθια..
- Διαβάστε δυνατά στο παιδί σας. Κάντε τον να καθίσει στο πάτωμα (οκλαδόν) για να συνηθίσει να κάθεται σε αυτή τη θέση.
- Παίξτε στην αυλή του μελλοντικού του σχολείου. Μπορείτε να φέρετε μια μπάλα, ένα ποδήλατο, ένα σκοινί, κλπ.



Χρήσιμες δεξιότητες για το σχολείο

- Εξοικειωθείτε με τον εξοπλισμό του (σακίδιο, κασετίνα, τσάντα γεύματος).



- Να μπορεί να ανοίγει μόνο του τις συσκευασίες (συμπεριλαμβανομένο το θερμός του).



- Να εξασκηθεί μόνο του, ειδικά στο δέσιμο παπουτσιών (κορδώνια), με φερμουάρ και κουμπιά.



- Να μπορεί να πηγαίνει μόνο του στην τουαλέτα.



Χρήσιμες δεξιότητες για το σχολείο

- Μάθετε του να οργανώνεται (διδάξτε στο παιδί σας να κάνει τα πράγματα σε στάδια, δείξτε του πρώτα και αφήστε το να το κάνει μόνο του αργότερα).



- Μάθετε του να επιμένει (ενθαρρύνετε να ολοκληρώσει μια εργασία ακόμα και όταν είναι δύσκολη).



- Μάθετε του να συγκεντρώνεται (ζητήστε του να εκτελέσει μία εργασία τη φορά, να κρατάτε τις οθόνες σε απόσταση από τον χρήστη αυτή τη φορά).

Source: Naitre et Grandir



Πρώτες ημέρες στο σχολείο

Έχετε ένα ρόλο στο πώς το παιδί σας θα αντιληφθεί το σχολείο του. Για να τον συνοδεύσουμε και να του επιτρέψουμε να ζήσει τις πρώτες μέρες αρμονικά, ακολουθούν μερικές τελευταίες συμβουλές:

- Συνοδεύστε το παιδί σας στο σχολείο, με την παιδική μέριμνα ή το λεωφορείο.
- Ασφαλίστε το παιδί σας υπενθυμίζοντάς του το πρόγραμμα της ημέρας.
- Αποφύγετε να πείτε ότι θα είναι εύκολο ή δύσκολο, κάθε παιδί βιώνει τη μετάβαση από το νηπιαγωγείο με τον δικό του τρόπο.
- Ενθαρρύνετε και συγχαίρετε τις προσπάθειές του σε ό,τι επιχειρεί.
- Να είστε ευαίσθητοι στα θέματα και την συμπεριφορά του παιδιού σας.
- Να είστε καθησυχαστικοί, γιατί το παιδί σας χρειάζεται, να προσεγγίσετε αυτή την πρώτη μετάβαση στο σχολείο με θετικό τρόπο.
- Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας κοιμάται αρκετά (12 ώρες).
- Προγραμματίστε του οφθαλμολογική εξέταση (καλύπτεται από πρόγραμμα ασφάλισης-υγείας)..

Οι οργανώσεις της κοινότητάς σας είναι εδώ για εσάς!

Γνωρίζετε ότι η γειτονιά σας είναι γεμάτη από οργανώσεις που μπορούν να σας βοηθήσουν να επιτύχετε την εκπαίδευση του παιδιού σας και την οικογενειακή σας οργάνωση;

Παραδείγματα υποστήριξης είναι:

- Εργαστήρια για τη γονική μέριμνα (συνήθης σχέση, σχέση γονέα-παιδιού, αδελφική διαχείριση, συνοδευτικά καθήκοντα κ.λπ.)
- Κέντρο ημερήσιας φροντίδας, μονοήμερες κατασκηνώσεις
- Επισιτιστική βοήθεια, συλλογική μαγειρική
- Φθηνά ρούχα
- Απασχόληση ή νομική αρωγή
- Υποδοχή και ψυχοκοινωνική ακρόαση
- Κτλ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους οργανισμούς γειτονίας σας, καλέστε το **211** ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα τους: <https://www.211qc.ca/> (διατίθεται σε πολλές γλώσσες).

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το CLSC (Κέντρο εξυπηρέτησης της τοπικής κοινότητας) για δωρεάν υπηρεσίες: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/

Ορισμένοι πόροι

Κέντρο σχολικών υπηρεσιών του Μόντρεαλ

Ακολουθεί μια χρήσιμη εργαλειοθήκη για να υποστηρίξει το παιδί σας στην επιτυχία του σχολείου του.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

Αυτό είναι το νηπιαγωγείο για 4 και 5 χρόνια.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/>

Το περιοδικό «Naitre et Grandir»

Εδώ είναι ένα ενδιαφέρον άρθρο από το περιοδικό Naitre et Grandir, «L'entrée à la maternelle».

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

Έγγραφο που δημιουργήθηκε από:
Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac, et Gaëlle Kingué Élongué
Εκπεδευτικοί της πρώτης σχολικής μετάβασης
Catherine Gosselin et Caroline Quintal
Εκπαιδευτικοί σύμβουλοι προσχολικής και πρωτοβάθμιας
εκπαίδευσης

**Centre
de services scolaire
de Montréal**

Québec 